

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C24
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	5.9.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tomáš Butko	OPT
2	Matúš Beňo	OPT
3	Andrej Cevár	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- 15:00 – 15:30 – príprava materiálu, plán činnosti na vode
- 15:30 – 17:30 - tréning na vode
- 17:30 – 18:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Sústredili sme sa na nácvik jazdy po karuselovej trati s dôrazom na činnosť na náveternej a záverernej bóji a techniku štartu.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Zamrčné
TEPLOTA	22°C
VIETOR	1 - 3 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak